



Universitätsklinik Innere Medizin II
Gastroenterologie und Hepatologie

Vorbereitung für eine Coloskopie (Darmspiegelung)

Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben sich klugerweise zur Durchführung einer Dickdarmspiegelung (Coloskopie) entschlossen. Dies ist die beste heute mögliche Untersuchung des Dickdarms mit der Möglichkeit der Gewebegewinnung zur Diagnostik (Histologie), der Möglichkeit der Blutstillung und Abtragung von überschüssigem, evtl. gefährlichem Gewebe.

Diese Untersuchung kann für Sie mit gut verträglichen Medikamenten („Schlaf-spritze“) sehr angenehm gestaltet werden. Der Wert der Untersuchung hängt aber ganz entscheidend von der Vorbereitung (Säuberung) des Dickdarms ab.

Die Darmreinigung wird durch eine spezielle Flüssigkeit (wie z.B. **KleanPrep®**, **Moviprep®**, **Endofalk®** oder **vom Apotheker speziell auf Rezept zubereitet**) durchgeführt.

Um Ihnen ein optimales Untersuchungsergebnis gewährleisten zu können, bitten wir Sie sich genau an die Einnahmeanleitung zu halten.

Vortag der Untersuchung:

Leichtes Frühstück (keine Vollkornprodukte, kein kernreiches Obst und Gemüse wie Trauben, Kiwi, Tomaten, etc.)

Leichtes Mittagessen (z.B. klare Suppen mit Einlage, breiige Kost)

Bitte beginnen Sie am **Nachmittag** frühestens gegen 16 Uhr mit der Darmvorbereitung. **Genauere Anleitung zur jeweiligen Trinklösung siehe Rückseite.**

Sollten Sie **blutverdünnende Medikamente** (z.B. **Sintrom®**, **Marcoumar®**) einnehmen, müssen diese nach Rücksprache mit Ihrem Arzt pausiert werden. Dieser wird eine eventuell notwendige Ersatztherapie mit Heparinspritzen einleiten. **Aspirin®, ThromboASS®, Schmerzmittel oder ähnliche Präparate** beeinflussen die Blutgerinnung und dürfen ebenfalls 7 Tage vor der Untersuchung nicht mehr eingenommen werden.

Bitte bedenken Sie, dass Sie nach einer „Entspannungsspritze“, die die Untersuchung angenehmer gestaltet, am selben Tag kein Kraftfahrzeug mehr lenken dürfen.

Mit herzlichem Dank für Ihre Mithilfe
Univ. Prof. Dr. W. Vogel
im Namen des Teams

KleanPrep® oder magistrale Ersatzmischung

4 Beutel (1 Beutel pro 1 Liter Wasser) = **Gesamtmenge 4 Liter**

Vortag der Untersuchung:

3 Beutel in insgesamt 3 Liter Wasser auflösen. Gekühlte Lösung schmeckt besser!

Gegen 16 Uhr mit dem Trinken der Lösung beginnen. Die 3 Liter sollten nach Möglichkeit innerhalb von 3 Stunden getrunken werden.

Danach sind klare Flüssigkeiten (Tee, Apfelsaft, klare Suppe, Wasser ohne Kohlensäure) erlaubt. Bitte keine Milch!

Untersuchungstag:

Kein Frühstück

Den restlichen Beutel in 1 Liter Wasser auflösen zwischen 6 und 7 Uhr (je nach Termin) zügig trinken.

Moviprep® = **Gesamtmenge 2 Liter + 1-2 Liter Flüssigkeit nach Wahl**

2 Beutel A und 2 Beutel B / Jeweils 1 Beutel A und B in 1 Liter Wasser gelöst

Vortag der Untersuchung:

1 Beutel A und B in 1 Liter Wasser auflösen. Gekühlte Lösung schmeckt besser!

Gegen 17 Uhr mit dem Trinken der Lösung beginnen. 1 Liter innerhalb einer Stunde trinken. Anschließend zusätzlich mindestens 1-2 Liter Flüssigkeit nach Wahl (Tee, Wasser ohne Kohlensäure, Apfelsaft, klare Suppe) trinken. Bitte keine Milch!

Untersuchungstag:

Kein Frühstück

1 Beutel A und B in 1 Liter Wasser auflösen und zwischen 6 und 7 Uhr (je nach Termin) zügig trinken.

Endofalk®

6 Beutel für eine **Gesamttrinkmenge von 3 Liter** (2 Beutel pro 1 Liter Wasser)

Vortag der Untersuchung:

Je 2 Beutel in je 500 ml lauwarmem Wasser auflösen, dann mit je 500 ml kaltem Wasser aufgießen (ergibt 2 Liter Trinklösung). Gekühlte Lösung schmeckt besser!

Gegen 16 Uhr mit dem Trinken der Lösung beginnen. 2 Liter innerhalb von 2-3 Stunden trinken. Anschließend sind klare Flüssigkeiten (Tee, Apfelsaft, Wasser ohne Kohlensäure, klare Suppen) erlaubt. Bitte keine Milch!

Untersuchungstag:

Kein Frühstück

2 Beutel in 500 ml lauwarmem Wasser auflösen und mit 500 ml kaltem Wasser aufgießen – diesen 1 Liter zwischen 6 und 7 Uhr (je nach Termin) zügig trinken.